

SAISON 2019-2020, ALVR
ACTIVITES DE LOISIRS TOUT PUBLIC
ATHIS-VAL-DE-ROUVRE (61)

MUSIQUE

Guitare classique/folk/électrique

Basse
Ukulélé
Mandoline
Banjo

avec Samuel POTEAU
Tout public (>6 ans)
Atelier individuel

☞ SEGRIE-FONTAINE : Mairie

Lundi, à partir de 18h

☞ ATHIS-DE-L'ORNE : Salle Paroissiale

Mercredi, 13h-16h30

☞ SEGRIE-FONTAINE : Local Jeunes

Mercredi, à partir de 17h

Multi-instrumentiste, ce domicilié de Ste-Honorine-la-Guillaume a baigné depuis son enfance dans une famille de musiciens et est aussi passé par le Conservatoire en région Nord-Pas-de-Calais, sa région d'origine. Samuel a joué dans de nombreux groupes au répertoire très varié, du jazz manouche, rock, au punk en passant par la variété française. Un doute sur l'instrument qui vous intéresse ? Vous aurez possibilité avec Samuel de tester les cordes sous toutes ses formes !

Piano
Saxophone
clarinette traditionnelle

avec Bruno FUSI
Tout public (>6 ans)
Atelier individuel

☞ ATHIS-DE-L'ORNE : Salle Paroissiale

Mardi, jusqu'à 20h

☞ SEGRIE-FONTAINE : Local Jeunes

Samedi, à partir de 9h

Bruno est multi-instrumentiste. Il a intégré l'Ecole Normale de Musique de Paris en piano classique, puis piano romantique à Angers, a suivi des cours de saxophone jazz et de flûte à bec baroque auprès de Berry Hayward, ainsi que de clavecin auprès de Geoffroy Dechaume à Paris. Au-delà de l'enseignement de ces différents instruments, Bruno a dirigé des chorales, de petits ensembles instrumentaux, monté des contes musicaux... Il propose d'aborder au sein de ses cours tous les styles de musique : le classique grâce à son pouvoir émotionnel, le jazz avec le côté ludique de l'improvisation, la variété grâce à ses capacités polyphoniques qui facilite les accompagnements, etc...

Batterie

avec Fréd ODDOU
Tout public (>6 ans)
Atelier individuel

☞ ATHIS-DE-L'ORNE : Salle des Terriers (Etagé)

Lundi, Mardi, à partir de 16h

Fréd commence la batterie à l'âge de 7 ans à Grenoble. Dans sa région d'origine, il participe à de nombreuses formations aux styles variés (jazz, blues, rock, funk, chanson...). Des tournées l'amènent à jouer en 1ère partie de Ray Charles ou bien encore à accompagner un des plus talentueux guitaristes jazz de la scène new-yorkaise, Joe Cohn. Il est membre du collectif artistique du Camion Jazz et participe aux différents projets de la structure : Doré/Marthouret Quartet, Le New Marching Band, Les Funky Brothers...
Fréd propose d'acquérir les techniques propres à la batterie (technique de caisse, coordination...) mais aussi des notions quant au son, au tempo, au rythme. Styles et répertoires variés alimenteront les cours tout au long de l'année, tout comme les grandes figures de la batterie !

TARIF (annuel)	ATHIS-VAL-DE-ROUVRE	HORS ATHIS-VDR
Musique	490€	510€

EXPRESSION ARTISTIQUE

Theatre & Expression corporelle

avec Betty GUERIN

Atelier collectif (A partir de 6 personnes)

Détentrice de diplômes d'animation avec pour spécialité, les pratiques artistiques dont le théâtre, et créatrice de l'association « La Troupe d'en Fer » de La Ferrière-Aux-Etangs, Betty est la personne qu'il vous faut pour passer un moment convivial !

L'atelier théâtre se donne comme objectif de favoriser l'expression au sein d'un groupe, découvrir et gérer son corps, développer la confiance en soi et aux autres, et susciter l'imagination et la créativité. Les techniques et l'univers du théâtre dans son ensemble (diction, émotions, occupation de l'espace, gestuelle, exercices d'improvisation, jeux de rôles et jeux drôles, mise en scène, gestion de costumes et accessoires, logistique...) seront au cœur des différentes séances qui mèneront vers une représentation publique en fin d'année.

📍 **ATHIS-DE-L'ORNE** : Salle des Terriers

Mardi

|> 17h30-18h30 : Enfants

|> 18h30-19h30 : Adultes

📍 **SEGRIE-FONTAINE** : Salle Marcel Robine

Jeudi

|> 17h30-18h30 : Enfants

|> 18h30-19h30 : Adultes

TARIF (annuel) Théâtre	ATHIS-VAL-DE-ROUVRE	HORS ATHIS-VDR
Enfant	190€	210€
Adulte	220€	240€

CREATION ARTISTIQUE

Arts Plastiques

avec Clémentine CASTEL

Atelier collectif (A partir de 4 personnes)

Suite à des études de graphisme à Paris, Clémentine a rejoint la Normandie pour intégrer différents projets collectifs qui lui ont permis de faire ses premiers pas dans le domaine du décor de théâtre, du maquillage, de la marionnette et de l'illustration. Ce bagage professionnel, ses expériences ainsi que sa formation en animation (BPJEPS LTP) l'ont conduit à devenir intervenante plasticienne et artiste illustratrice avec des publics et des structures très diversifiées.

L'objectif des ateliers est d'acquérir des techniques variées avec tout type de matériaux (gouache, aquarelle, encre végétale, pastel, crayons, pinceaux, éponges...) amenant à la réalisation de productions et l'organisation d'expositions ou d'installations. Passionnée par la littérature jeunesse, Clémentine pourra notamment mettre à profit cet univers des livres illustrés pour permettre aux enfants d'acquérir des références visuelles et graphiques. Les adultes, quant à eux, s'expérimenteront dans le dessin à vue, la reproduction de tableaux ou de photographies ; une expérience permettant d'acquérir des notions d'ombrage, de perspectives et petit à petit d'introduire différents matériaux.

📍 **SEGRIE-FONTAINE** : Local Jeunes

Lundi

|> 17h-18h : Enfants (>5 ans)

|> 18h-19h30 : Adultes

TARIF (annuel) Arts plastiques	ATHIS-VAL-DE-ROUVRE	HORS ATHIS-VDR
Enfant	210€	230€
Adulte	340€	360€

Le matériel est fourni pour l'année.

BD/MANGA/PRE-CINEMA

avec Clémentine CASTEL

10-15 ans

Atelier collectif (A partir de 4 personnes)

Les pré ados & ados sont souvent fans de la Bande-Dessinée et du Manga. Cet atelier aura vocation à leur découvrir à travers cet univers familier, les bases du dessin, la mise en couleur, le travail sur les personnages (postures, mouvement...), les décors, le scénario, le story-board, la typographie...

Les jeunes pourront par la suite appréhender l'évolution de la réalisation d'une image fixe vers une image animée et aborder le pré-cinéma. Différentes techniques et supports seront utilisées : jouets optiques, marionnettes d'ombre, outils numériques (portable/tablette...) pour réaliser des illustrations pouvant être intégrées dans des séquences en stop-motion... Il n'y aura plus de secret pour nos futurs artistes réalisateurs de cinéma !

 **SEGRIE-FONTAINE : Local Jeunes**

Vendredi

| > 17h-18h30

TARIF (annuel) BD/MANGA/ Pré-cinéma	ATHIS-VAL-DE-ROUVRE	HORS ATHIS-VDR
Pré-ados, ados	260€	280€

Le matériel est fourni pour l'année.

TISSAGE & TEXTILE

avec Clémentine CASTEL

Ados-Adultes

Atelier collectif (A partir de 4 personnes)

L'objectif de l'atelier est d'acquérir différentes compétences permettant d'être pleinement autonome sur la réalisation de différents projets de tissage. Ca sera l'occasion de faire connaissance avec les fibres et le textile et les différentes techniques de tissages (point sumac, point broché). Le second cycle sera alors dédié aux possibilités d'armures textiles réalisables sur métiers à tisser simple comme l'armure toile ou la lousine ainsi qu'aux différentes pratiques de tissage, tels que le galon ou le tissage sur métier à tisser à la ceinture. Enfin, le dernier cycle fera le fruit d'une réflexion autour des techniques libres, tels que le tissage créatif ou végétal. Une approche de la teinture végétale fera également le fruit d'une séance. Approche des couleurs, créations d'après photos ou environnement, mise en valeur des travaux... Au terme de cette année, les participants seront en capacité de mettre en place un projet d'exposition autour du tissage artistique.

 **SEGRIE-FONTAINE : Local Jeunes**

Vendredi

| > 18h30-20h

TARIF (annuel) Tissage/Textile	ATHIS-VAL-DE-ROUVRE	HORS ATHIS-VDR
Ados-Adultes	340€	360€

Le matériel est fourni pour l'année.

COUTURE

avec Isabelle GROSOS

Atelier collectif (A partir de 4 personnes)

Créatrice d'« Idée à Coudre » basée à la Carneille, Isabelle confectionne des créations personnalisées pour chambres d'enfants, des accessoires de puériculture, des éléments de la maison (coussins...) et fait des retouches de vêtements. Elle se propose de partager sa passion et son savoir-faire auprès des petits et des grands. Les enfants pourront découvrir la couture à travers des projets à thème (citrouille d'Halloween, Botte de Noël...). Quant aux adultes, Isabelle propose une semaine sur deux, une initiation et/ou un perfectionnement sur les machines à coudre de chacun en apportant son expertise au profit de projets personnels. L'atelier couture pourra aussi être le cœur de la réalisation de costumes en vue de la représentation de fin d'année de l'atelier théâtre.

Mercredi

| > 16h45-17h45 : Enfants

Mercredi (1 semaine sur 2)

| > 18h-19h30 : Adultes

TARIF (annuel) Couture	ATHIS-VAL-DE-ROUVRE	HORS ATHIS-VDR
Enfant	190€	210€
Adulte (1 semaine/2)	170€	190€

LANGUES

Anglais, Allemand

avec Karin KUHN

Atelier collectif (A partir de 4 personnes) ou individuel

Native bilingue, Karine a dès son enfance jonglé entre le français et l'allemand. Son parcours professionnel l'a fait évoluer dans un contexte international où la communication écrite et orale se faisait principalement en anglais. Détentrice du TOEIC (avec un nombre de points très enviable !), Karine propose de transmettre son amour pour les langues de manière plaisante. Nulle question de « potasser » la grammaire, mais de parler le plus possible au cours de conversations et ateliers divers de façon ludique.

Un apprentissage des langues adapté à chaque âge...

Pour les 2-5 ans (½ h avec les parents) :

La période pré-scolaire est propice à l'apprentissage des langues en raison de la capacité d'adaptation du cerveau des tout-petits. De plus, en bas âge, les enfants distinguent et reproduisent les sons plus facilement. A raison d'une ½ heure par semaine, ses progrès seront certains mais se mesureront sur plusieurs années. Jouer, chanter, comptines, autant d'activités que les enfants connaissent déjà, qui seront au programme.

Pour les enfants et les jeunes (¾ h) :

A partir de thèmes proposés ou choisis ensemble, chacun pourra s'exprimer au cours de cet atelier afin d'enrichir son vocabulaire et acquérir l'aisance dans la parole. Jeux de rôle, saynètes, jeux de société, conversations animeront cet atelier. Apprendre en s'amusant. This will be our motto ! Das wird unser Motto sein !

Pour les ados et adultes (1h ou 1h30) :

Vous n'avez pas eu la possibilité de vous exprimer très souvent durant votre cursus scolaire, vous souhaitez apprendre à vous « débrouiller » pour un voyage, recevoir vos amis anglais et pouvoir échanger avec eux, cet atelier sera tout à fait adapté pour discuter de l'actualité. In English, of course ! Oder auf Deutsch !

Lundi, Mardi, Mercredi : à partir de 16h45

| > Enfants, ados, adultes

Mardi : 16h45-17h15

| > Atelier 2-5 ans

Mercredi

| > 9h30-10h : Atelier 2-5 ans

| > Après-midi : enfants

TARIF (annuel) Langues	ATHIS-VAL-DE-ROUVRE	HORS ATHIS-VDR
2-5 ans (½ h)	120€	140€
Enfants (¾ h)	150€	170€
Ados-Adultes (1h)	250€	270€
Ados-Adultes (1h30)	300€	320€
Atelier individuel (1h)	640€	660€

Un engagement à l'année

Les activités de loisirs seront dispensés de septembre à juin à raison de 31 cours annuels. Les élèves devront s'engager jusqu'à la fin de l'année scolaire, hors contexte de la formule découverte (cf. ci-dessous).

Le paiement devra être effectué à l'inscription avant la reprise des cours. Des facilités de règlement pourront être proposés. L'association accepte l'espèce, les chèques, les virements, les titres CESU, les chèque-vacances ANCV, Atout Normandie, Tickets-loisirs CAF & MSA. Des réductions étudiants et demandeurs d'emplois pourront être accordées sur présentation de justificatifs.

Des élèves arrivant en cours d'année pourront être acceptés selon les places disponibles.

Une formule découverte

Tout débutant qui souhaiterait se tester dans une discipline pourra bénéficier d'une « Formule Découverte ». Celle-ci comprendra 3 séances consécutives dans la même discipline. Son tarif est de 60€ pour les cours individuels, 40€ pour les cours collectifs.

Des périodes d'inscriptions...

Les inscriptions seront ouvertes auprès de Jo DAVY, Directrice de l'ALVR, à partir du 4 juillet jusqu'au 11 septembre 2019.

Renseignements :

ALVR – 4, Route de la Gervaisière SÉGRIE-FONTAINE 61100 ATHIS-VAL-DE-ROUVRE

Tél : 02 33 64 21 10

Mail : contact@alvr61.org

Page internet : www.alvr61.org